年　　月

基礎体温表

記　号　生理✕　おりもの＋　性交○

ov	℃
34	.20
32	.10
30	37.00
28	.90
26	.80
24	.70
22	.60
20	.50
18	.40
16	.30
14	.20
12	.10
10	36.00
8	.90
6	.80
4	.70
2	.60
0	35.50

℃	ov
.20	34
.10	32
37.00	30
.90	28
.80	26
.70	24
.60	22
.50	20
.40	18
.30	16
.20	14
.10	12
36.00	10
.90	8
.80	6
.70	4
.60	2
35.50	0

日　付	
月経周期	
記　号	
スコア	
検査時刻	
備　考	

日　付
月経周期
記　号
スコア
検査時刻
備　考